



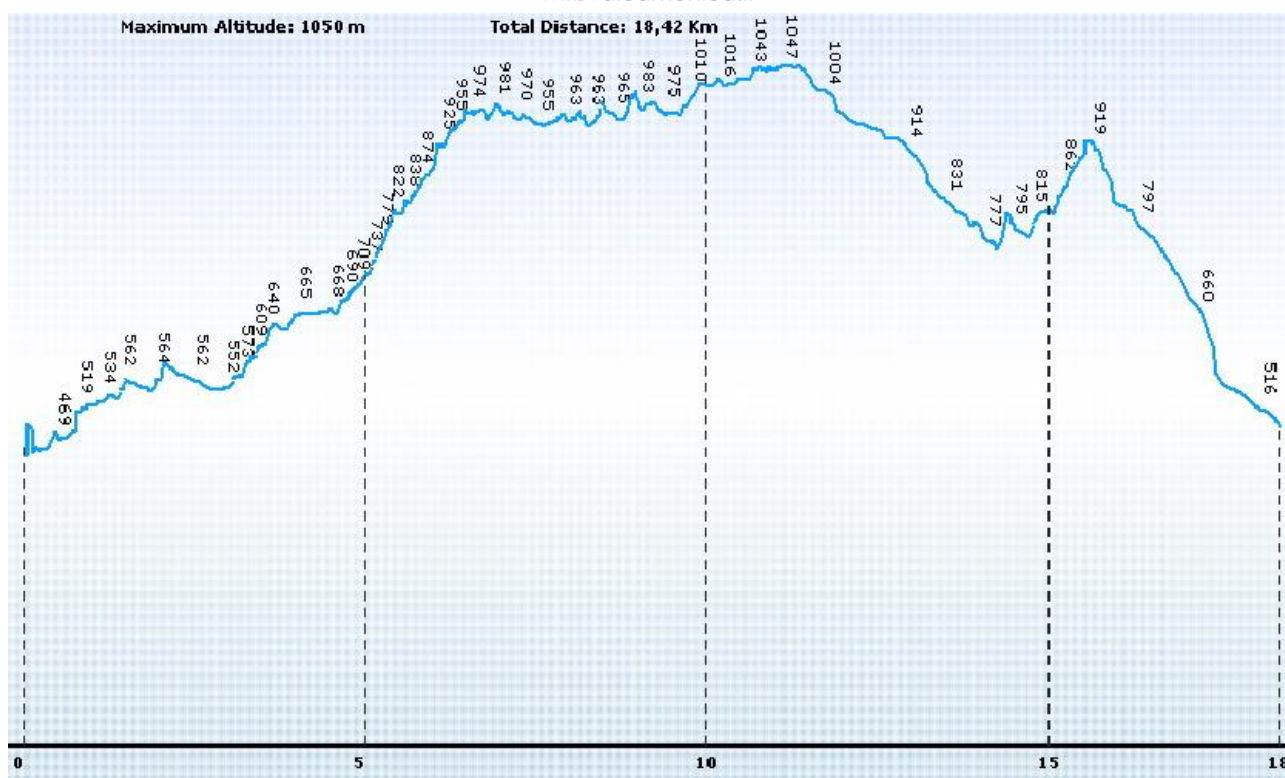
mtbvalcamonica.it

Cerreto di Bienno

<u>Partenza</u>	Bienno m. 462
<u>Arrivo</u>	Bienno m. 462
<u>Lunghezza</u>	19 km
<u>Dislivello max.</u>	600 m
<u>Cartografia</u>	Compass foglio 103 Le tre valli bresciane
<u>Preparazione atletica</u>	Normale/Buona
<u>Difficoltà tecniche</u>	Single track dalla vetta del Cerreto fondo con radici
<u>Periodo consigliato</u>	Aprile - Ottobre
<u>Parcheggio</u>	Campo sportivo Bienno
<u>Note</u>	Per la discesa preferibile bike full, bella vista dalla cima del Cerreto.



mtbvalcamonica.it



Premessa Itinerario circolare parzialmente su asfalto nella parte in salita che presenta dei tratti con buona pendenza fino alla località Novali. La discesa dalla "vetta" del Cerreto è caratterizzata da alcuni tratti di media difficoltà su fondo con presenza di radici esposte è consigliabile con bike full (ci sono valide alternative anche per le front), per il resto si tratta di single track molto guidabili e divertenti. Sulla cima del Cerreto denominata Cusen alt 882 slm si gode di una splendida vista dall'alto del paese di Bienno e della media valle Camonica, ben visibile da un punto di vista non consueto anche la collina della Maddalena dove sorge la statua di Cristo Re. Bello anche il colpo d'occhio sull'altopiano del Sole e la valle di Lozio, a nord è ben visibile il gruppo della Concarena con cima Baruselli e la Bacchetta, spaziando poi verso ovest vediamo il Sossino, il pizzo Camino e il gruppo del Moren. Fa da sfondo la bella e superba Presolana.

Descrizione:



mtbvalcamonica.it

Partenza e arrivo a Bienno, per comodità di parcheggio è consigliabile lasciare l'auto in zona campo sportivo.

Da qui si Parte!! Direzione parco dosso, alla piazza municipio girare a dx si prosegue per 200 mt, dopo l'edificio della scuola media girare a sx si attraversa il ponte sul torrente Grigna dove inizia una leggera salita, continuare sino ad una santellina che si trova in mezzo alla strada qui si gira a sx su una stradina (a dx muro in sassi a sx staccionata in legno). Proseguire sino al bivio e girare a sx dove inizia un sentiero che costeggia dall'alto il torrente Grigna oltrepassare lo sbarramento della centrale di Isola e ritornare verso il paese di Bienno.

Arrivati al cimitero girate subito a dx (sulla dx resti di una fucina) proseguite attraversando la strada che porta a Prestine imboccando un ciottolato che vi porterà alla chiesa della Madonnina di Prestine (dietro la chiesa trovate una bella fontana).

Da qui si prosegue per il centro storico mantenendo la sx arrivate sino ad una fontanella sulla dx proseguite x 100mt per girare a dx.

Scendere per poi attraversare il ponte (prendete fiato!!) dopo 100mt a sx, da qui inizia la salita asfaltata proseguite per circa 2km, dopo una baita che confina con la strada la sosta sulla dx è consigliata (la strada principale asfaltata prosegue).

Si riprende imboccando il sentierino a sx (sostenuto da un manufatto in cemento) sino ad arrivare al bacino artificiale dei Novali prendete la strada asfaltata piana che poi diventa sterrata si prosegue per 3/4 km superata una sbarra proseguendo si arriva ad una seconda sbarra nel piazzale della centrale di Mantelera (si scavalca la prima sbarra e poi il cancello), da qui proseguite sempre dritti sino ad arrivare al tornante (della strada di Crocedomini) sopra la località Degna, si prosegue scendendo per la strada o (variante full) in alternativa per il vialetto che si trova alla fine del guardrail .

Si scende oltre il bivio di Aстриo per circa 1km dove si gira a dx x una sterrata (sulla sx cascinale) si oltrepassa la chiesetta a sx si seguono le indicazioni cai 119 che porta alla cima del cussen .



mtbvalcamonica.it

Godetevi il panorama!!! poi Inizia la discesa che porta a Bienno

La prima parte e abbastanza tecnica e porta ad un bel bosco piano dove si tiene la sx per circa 100mt chi se la sente prosegue diritto "direttissima occhio!!!!!!" gli altri girano a sx e vi ritrovate tutti al cartello di legno con la mappa del cerreto dove si tiene la sx proseguendo per un bellissimo single track che porta ad un nuovo cartello (come quello sopra) dopo il palo di legno in orizzontale tenete la dx e proseguite sino in fondo da dove volete prendete la sterrata ed il giro si chiude .

BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!!!!!

A cura Bikers Valgrigna

