



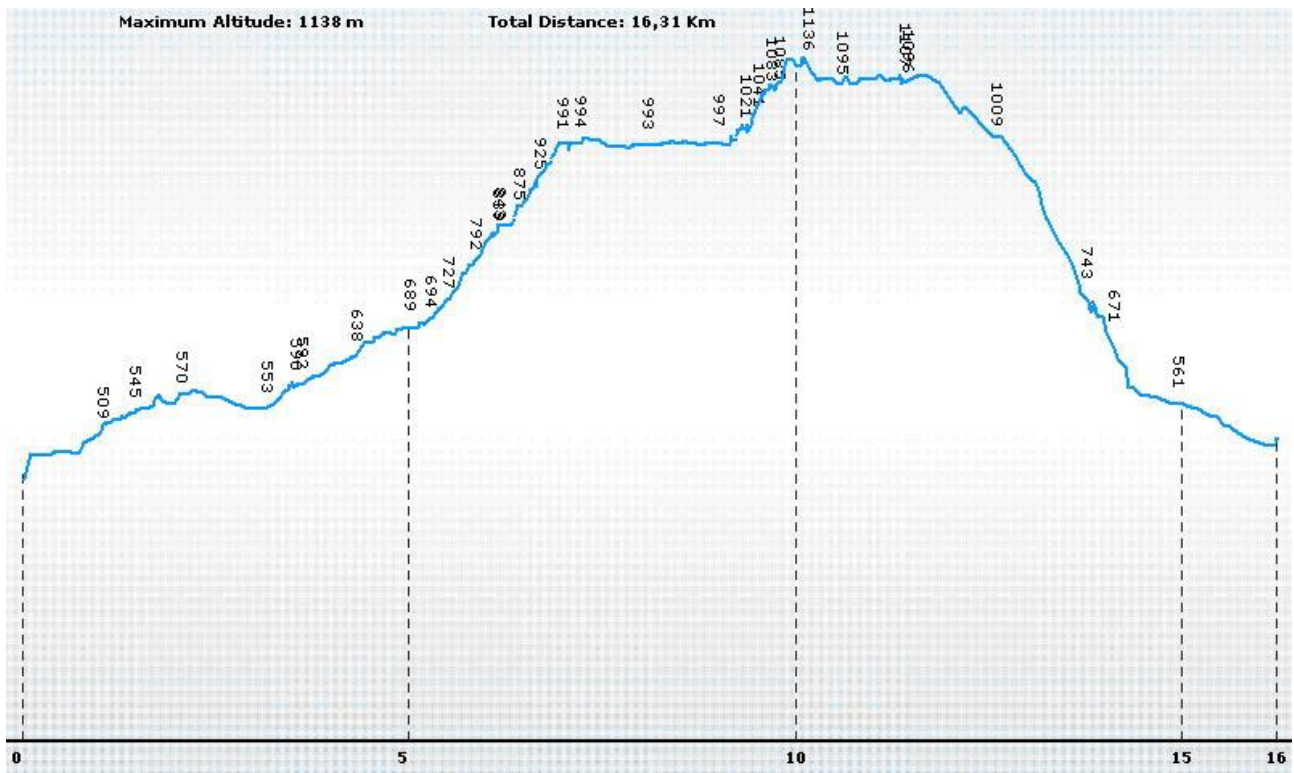
mtbvalcamonica.it

## Tambusine di Bienno

<u>Partenza</u>	Bienno m. 462
<u>Arrivo</u>	Bienno m. 462
<u>Lunghezza</u>	17 km
<u>Dislivello max.</u>	800 m
<u>Cartografia</u>	Compass foglio 103 Le tre valli bresciane
<u>Preparazione atletica</u>	Normale/Buona
<u>Difficoltà tecniche</u>	Single track (facoltativo) molto tecnico a tratti esposto
<u>Periodo consigliato</u>	Aprile - Ottobre
<u>Parcheggio</u>	Campo sportivo Bienno
<u>Note</u>	Per la discesa preferibile bike full, single track molto suggestivo sul torrente grigna bella vista



mtbvalcamonica.it



**Premessa** Itinerario circolare parzialmente su asfalto nella parte in salita che presenta dei tratti con buona pendenza fino alla località Novali. In seguito si spiana su un tratto molto suggestivo all'interno della valle del Grigna, al termine "bici in spalla" per 15 min.

La discesa dal "Put della Singla" è percorribile in tranquillità ma con attenzione dato il fondo con presenza di sassi a volte smossi, ad un certo punto esiste (descritta di seguito) una variante consigliata solo con bike full e almeno la prima volta con qualcuno che la già fatta.

Tutto il giro è caratterizzato da viste a strapiombo veramente mozzafiato sulla valle del torrente grigna, ad un certo punto si apre una visuale notevole sulla media valle Camonica. Bello il colpo d'occhio sull'altopiano del Sole e la valle di Lozio, a nord è ben visibile il gruppo della Concarena con cima Baruselli e la Bacchetta, spaziando poi verso ovest vediamo il Sossino, il pizzo Camino e il gruppo del Moren. Fa da sfondo la bella e superba Presolana.



mtbvalcamonica.it

### **Descrizione:**

Partenza e arrivo a Bienno, per comodità di parcheggio è consigliabile lasciare l'auto in zona campo sportivo.

Da qui si Parte!! Direzione parco dosso, alla piazza municipio girare a dx si prosegue per 200 mt, dopo l'edificio della scuola media girare a sx si attraversa il ponte sul torrente Grigna dove inizia una leggera salita, continuare sino ad una santellina che si trova in mezzo alla strada qui si gira a sx su una stradina (a dx muro in sassi a sx staccionata in legno). Proseguire sino al bivio e girare a sx dove inizia un sentiero che costeggia dall'alto il torrente Grigna oltrepassare lo sbarramento della centrale di Isola e ritornare verso il paese di Bienno.

Arrivati al cimitero girate subito a dx (sulla dx resti di una fucina) proseguite attraversando la strada che porta a Prestine imboccando un ciottolato che vi porterà alla chiesa della Madonnina di Prestine (dietro la chiesa trovate una bella fontana).|

Da qui si prosegue per il centro storico mantenendo la sx arrivate sino ad una fontanella sulla dx proseguite x 100mt per girare a dx

scendere per poi attraversare il ponte (prendete fiato!!) dopo 100mt a sx, da qui inizia la salita asfaltata proseguite per circa 2km , dopo una baita che confina con la strada la sosta sulla dx è consigliata (la strada principale asfaltata prosegue).

Si riprende imboccando il sentierino a dx che in piano prosegue per circa 2km, il sentiero non presenta alcuna difficoltà in alcuni tratti ci si trova a strapiombo sul torrente Grigna ma ci sono le protezioni.

Arrivati in fondo al sentiero si sale la scaletta in cemento e si prosegue per 50 mt fino a prendere un sentierino sulla sx (non pedalabile) che porta al ponte di ferro ch attraversa la valle .

Da qui bici in spalla per 15 min e si sale sino ad arrivare ad una strada sterrata .ripreso fiato si risale in sella percorrendo verso dx tutta la sterrata (al piano)



mtbvalcamonica.it

Attezione alla galleria che va percorsa senza fermarsi perché sempre piena d'acqua, dopo circa 4km si arriva al "put della Singla" da dove inizia la discesa che senza deviazioni porta nuovamente fino a Bienno, verso la fine della discesa la strada si divide (rif. Santellina di Don Bosco) proseguire per la strada piana non asfaltata altrimenti si arriva a Berzo.

#### VARIANTE.

N.B. Percorso molto tecnico e in alcuni punti esposto la prima volta farlo con qualcuno che la già fatto, consigliato solo a bike full.

Dopo circa 2km di discesa da "put della Singla" all'altezza di un fontana sulla sx dopo 30mt si prende un sentierino sulla dx che va percorso sino ad un grande prato

Mantenedo la dx si prosegue lungo il prato per poi imboccare un sentiero che porta in località Isola e quindi a Bienno.

BUON DIVERTIMENTO!!!!!!!!!!!!!!

A cura bikers Valgrigna



mtbvalcamonica.it

